

# La propuesta estratégica para proponer la dieta mediterránea como candidata a inscribir en la Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO

**Sandro Dernini**

Coordinador,

Forum on Mediterranean Food Cultures, Roma

El año 2007 fue testigo del lanzamiento, promovido por la Fundación Dieta Mediterránea, de una propuesta estratégica para un esfuerzo multinacional guiado por los Gobiernos de España, Italia, Grecia y Marruecos y abierto a todos los demás países mediterráneos, para hacer de la dieta mediterránea un candidato a inscribir en la Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).

El 20 de febrero de 2007, en Ibiza, los ministros de Agricultura y Pesca de Italia y España presentaron una declaración conjunta para promocionar internacionalmente la dieta mediterránea. El 16 de julio de 2007, en un documento presentado por España al Consejo de ministros de Agricultura y Pesca de la Unión Europea, la dieta mediterránea fue destacada como *«un componente muy importante del patrimonio cultural, social, territorial, ambiental y gastronómico de los países y pueblos de la región, y que históricamente forma parte de un modo de vida»*. Para la ministra española Elena Espinosa la dieta mediterránea *«no es ni una receta ni un libro de recetas», sino «un enorme capital» enriquecido durante miles de años, en el que tradición e innovación coexisten en perfecta armonía para crear un estilo de alimentación más sano»*.

El 4 de febrero de 2008, en Zaragoza, la solicitud española recibió el apoyo total de la 7ª Conferencia de ministros de Agricultura y Pesca del Mediterráneo para

que la dieta mediterránea fuera inscrita en la Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO.

## **La dieta mediterránea como estilo de vida completo, así como patrimonio cultural inmaterial**

Esta propuesta estratégica para hacer de la dieta mediterránea un candidato a inscribir en la Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO tuvo la intención de identificar y de llevar a cabo una serie de objetivos y acciones comunes para crear una masa crítica de conciencia, experiencia, recursos y buena voluntad política necesarios para el desarrollo de actividades conjuntas para reducir el cada vez más rápido deterioro del estilo de vida mediterráneo, mediante el aumento de la comprensión y conciencia públicas de los beneficios sociales, culturales y saludables de la dieta mediterránea como expresión de un sistema cultural completo.

La dieta mediterránea como un estilo de vida completo pone de manifiesto nuestra identidad y diversidad cultural, proporcionando una medida directa de la vitalidad de la cultura en que está inmersa.

La dieta mediterránea es una expresión del estilo de vida mediterráneo en continua evolución a través del tiempo. La dieta mediterránea como patrimonio cultural inmaterial es transmitida de generación en generación, y es constantemente recreada por comunidades y grupos en respuesta a los cambios en su entorno y su historia. Proporciona un sentido de identidad y de continuidad para el pueblo mediterráneo.

Así, se consideró que la diversidad de culturas gastronómicas mediterráneas, expresada por la amplia

variedad de alimentos de la dieta mediterránea, debía ser preservada y potenciada como fuente para un desarrollo sostenible efectivo en toda la región mediterránea.

### **La necesidad de preservar el patrimonio cultural de las culturas gastronómicas mediterráneas mediante la salvaguarda de la dieta mediterránea como un excelente recurso sostenible**

Las diversidades de las culturas gastronómicas mediterráneas, así como muchos elementos de la dieta mediterránea, están actualmente en peligro de extinción debido a los efectos de la globalización, la homogenización de los estilos de vida, la pérdida de conciencia, sentidos, comprensión y apreciación, lo que lleva al deterioro del patrimonio mediterráneo y a la falta de interés entre las generaciones jóvenes en su propio patrimonio.

### **La propuesta para hacer de la dieta mediterránea una candidata a inscribir en la Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO podría servir para tratar de reducir el creciente deterioro de las culturas alimentarias mediterráneas**

En la cuenca mediterránea hay una conciencia muy extendida de la dimensión social, cultural, saludable y económica de la gastronomía, compartida por todo el pueblo mediterráneo.

La dieta mediterránea es un excelente recurso, que no ha sido aún del todo reconocido y ensalzado en el Partenariado Euromediterráneo, para el logro de un desarrollo sostenible efectivo en el Mediterráneo, tal y como fue señalado en el informe Estrategia Mediterránea para el Desarrollo Sostenible, publicado en 2005 por el Programa de la Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA): «*Los modelos rurales y agrícolas mediterráneos, que son el origen de la identidad mediterránea, están bajo creciente amenaza por la predominancia de modelos de consumo importados. Esta tendencia puede verse en particular por el declive del modelo dietario Mediterráneo a*

*pesar de sus reconocidos efectos positivos sobre la salud. El escenario prospectivo para los efectos esperados de la liberalización del comercio, el cambio climático y la falta de políticas rurales eficientes ofrece un panorama pesimista en algunos países del sur y del este del Mediterráneo, con la perspectiva de desequilibrios regionales agravados, degradación ecológica más profunda e inestabilidad social persistente o acumulada... Crear un entorno regional propicio para ayudar a los países a desarrollar políticas y procedimientos eficientes para el etiquetado y certificación de calidad de productos alimentarios mediterráneos y promover la dieta mediterránea.»*

La propuesta para hacer de la dieta mediterránea un candidato a inscribir en la Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO podría servir para tratar de reducir el creciente deterioro de las culturas alimentarias mediterráneas por la presión del proceso de globalización y, en particular, con la inminente creación del Área de Libre Comercio Euromediterránea.

### **La Declaración de Barcelona de 2007 sobre la Dieta Mediterránea como Patrimonio Cultural Inmaterial**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Alimentación, el 16 de octubre de 2007 en Barcelona, el Comité Científico de la Fundación Dieta Mediterránea publicó la *Declaración de Barcelona sobre la Dieta Mediterránea como Patrimonio Cultural Inmaterial* (ver recuadro).

### **Hacia una definición común de «dieta mediterránea» que sea entendida, más que como una dieta, como un sistema cultural**

Los días 4 y 5 de diciembre de 2007, en la Universidad de Tuscia, Italia, como parte de la celebración oficial italiana del Día Mundial de la Alimentación, se celebró la Conferencia Internacional «Nuevas Fronteras en el Mediterráneo para la Seguridad Alimentaria», organizada con el Centro Interuniversitario Internacional para el Estudio sobre las Culturas Alimentarias Mediterráneas (CIISCAM) y el Departamento de Ecología y Desarrollo Sostenible de la Universidad de Tuscia, en cooperación con el Instituto Nacional de Investigación sobre la Alimentación y la Nutrición (INRAN), el Forum on Mediterranean Food Cultures, Biodiversidad Internacional y la División de

Nutrición y Protección del Consumidor de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). El CIISCAM fue fundado en la Universidad de La Sapienza de Roma por la Universidad de Calabria, la Universidad de Gran Canaria, la Universidad de Parma, la Universidad de Tuscia y la Universidad de La Sapienza de Roma, con el objetivo de estudiar y proponer las culturas alimentarias mediterráneas, con su amplia variedad, como un excelente patrimonio cultural que debe ser reconocido y realzado como el recurso fundamental para el logro de un bienestar nutricional equilibrado para todos en el Mediterráneo, así como para reducir el creciente deterioro de la diversidad del patrimonio de las culturas alimentarias mediterráneas.

## La dieta mediterránea fue destacada como «un componente muy importante del patrimonio cultural, social, territorial, ambiental y gastronómico de los países y pueblos de la región»

En la conferencia del CIISCAM, para reforzar el apoyo a la candidatura de la dieta mediterránea en la Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO, se relanzó el *Llamamiento de Roma para una Acción Común sobre la Alimentación en el Mediterráneo*, publicado el 1 de octubre de 2005, como documento

### DECLARACIÓN DE BARCELONA SOBRE LA DIETA MEDITERRÁNEA COMO PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

Reafirmando la Declaración de Barcelona sobre la Dieta Mediterránea de 1996 que expresa tanto el consenso de la comunidad científica internacional sobre los beneficios de esta dieta, como la necesidad de preservar sus cualidades históricas y culturales para futuras generaciones;

Assumiendo su papel como órgano consultivo independiente y experto, en todos aquellos temas que requieren opinión científica, y reafirmando su intención de investigar y diseminar los valores de la dieta mediterránea y de apoyar toda iniciativa que contribuya a su salvaguardia y promoción;

Teniendo en cuenta todas las contribuciones científicas mundiales dedicadas al conocimiento de la dieta mediterránea, y reafirmando su importancia para la promoción de la salud de la población y sus propiedades preventivas contra enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer y otras enfermedades no contagiosas;

Considerando que la dieta mediterránea ha sido reconocida como una dieta sana y nutricionalmente equilibrada, basada en una amplia variedad de alimentos apetecibles y producidos localmente;

Considerando lo que la dieta mediterránea representa para la cultura y bienestar de todos los países mediterráneos;

Teniendo en cuenta que la dieta mediterránea promueve la producción y el consumo locales de alimentos tradicionales mediterráneos y que fomenta una agricultura sostenible y permite la seguridad alimentaria;

Considerando la contribución de la dieta mediterránea al diálogo intercultural, a la transmisión de conocimientos y tecnología, y a la revitalización social y económica de comunidades mediterráneas;

Reconociendo el papel de la familia, la escuela y la comunidad en la transmisión de valores y prácticas culturales relacionados con la alimentación; Considerando que, a pesar de su creciente popularidad en todo el mundo, la dieta mediterránea está en peligro en todos los países de la región mediterránea;

Reconociendo que la dieta mediterránea es un patrimonio cultural extraordinario, que se expresa en la diversidad de tradiciones gastronómicas, paisajes, creatividad culinaria, encuentros y celebraciones;

Refiriéndose a la Declaración de Roma de 2005, en la que la dieta mediterránea fue destacada como un estilo de vida completo que requería preservación y promoción urgentemente; y donde también se

acordó preparar una propuesta para la inclusión de la dieta mediterránea en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO, bajo la coordinación de la Fundación Dieta Mediterránea, en colaboración con la mayoría de países mediterráneos; Considerando la importancia que rodea al Patrimonio Cultural Inmaterial tal como se puso de manifiesto en la Recomendación sobre la Salvaguardia de la Cultura Tradicional y Popular de la UNESCO en 1989, en la Declaración Universal de la UNESCO sobre Diversidad Cultural en 2001 y especialmente en la Convención para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial, aprobada por la Conferencia General de la UNESCO en 2003;

El Comité Científico, con motivo del Día Mundial de la Alimentación de 2007, proclama la siguiente

#### DECLARACIÓN

1. Que la dieta mediterránea es un patrimonio vivo que está aún siendo transmitido de generación en generación.
2. Que la dieta mediterránea es continuamente recreada en respuesta al entorno en las diversas comunidades de la región con sus respectivos matices locales, que los envuelve con un sentimiento de identidad.
3. Que el abandono de hábitos tradicionales saludables y la aparición de nuevos estilos de vida asociados a cambios socioeconómicos plantean importantes amenazas a la preservación y transmisión de la dieta mediterránea a futuras generaciones.
4. Que la dieta mediterránea merece y requiere múltiples y diversas iniciativas científicas y culturales, centradas en su preservación, promoción y transmisión.
5. Que se acuerda unánimemente dar apoyo completo a la candidatura de la dieta mediterránea para que sea incluida en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO, entendiendo que esta iniciativa determinará la salvaguardia de la dieta mediterránea, con sus consecuentes beneficios sobre el bienestar de la población.
6. Que se insta a gobiernos, instituciones, ONG, asociaciones profesionales, agencias y organizaciones internacionales a suscribir la Declaración y apoyar nuestras iniciativas dirigidas hacia la candidatura de la dieta mediterránea para la UNESCO.

final del 3er Forum on Mediterranean Food Cultures, «*Diálogos entre Civilizaciones y Pueblos del Mediterráneo. Las Culturas Alimentarias*», celebrado del 29 de septiembre al 1 de octubre, en la Universidad Sapienza de Roma. En esta ocasión, se dirigió una sesión específica al posible reconocimiento por parte de la UNESCO de la dieta mediterránea como patrimonio cultural inmaterial, en la que se acordó por todos los participantes que la dieta mediterránea fuera entendida, más que como una dieta, como un sistema cultural. Allí también se obtuvo un consenso estratégico hacia una definición común de «dieta mediterránea» y sobre la necesidad política de compartir con equidad sus «beneficios» con todos los países mediterráneos.

## La dieta mediterránea es un excelente recurso para un desarrollo sostenible efectivo en el Mediterráneo

En el «Llamamiento de Roma», entre otras recomendaciones, se hizo hincapié en los siguientes puntos clave:

- Reconocer plenamente «la alimentación» como un elemento crucial en el desarrollo de las futuras acciones del Partenariado Euromediterráneo, por su dimensión central y transversal estratégica en la Declaración de Barcelona, con especial atención a las tres dimensiones sociales, culturales y humanas del Partenariado Euromediterráneo.
- Reconocer completamente «la alimentación» como un vehículo para aprender sobre diversidad y transmitir conocimiento del otro.
- Actuar conjuntamente para revitalizar las capacidades locales de reducir el creciente deterioro de la diversidad del patrimonio de las culturas alimentarias mediterráneas, así como reforzar la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios de todos los países mediterráneos y la seguridad alimentaria en toda la región.
- Recordar que la antigua palabra griega «*diaita*» significa equilibrio, estilo de vida. Por tanto, la dieta mediterránea es más que solo una dieta; es un modelo de estilo de vida completo en el que la actividad física desempeña un papel importante.
- Establecer como prioridad una definición cohesiva de la dieta mediterránea tradicional (como para ser equivalente a alimentación mediterránea o cultura alimentaria) para que todos los países mediterráneos presenten una estrategia y una perspectiva compartidas. La definición debe hacer referencia a la dieta mediterránea tradicional como un medio para preservar el patrimonio cultural. Los alimentos principales incluidos en la cesta alimentaria son: abundante aceite de oliva y aceitunas, frutas, verduras, cereales (generalmente sin refinar), legumbres, frutos secos y pescado, cantidades moderadas de productos lácteos (preferiblemente queso y yogur) y bajas cantidades de carne y productos cárnicos. Vino con moderación es aceptable cuando no contradiga normas religiosas o sociales. Sin embargo, la idiosincrasia del modelo no es solo una lista de alimentos, algunos tradicionales, sino que se refiere también a la sostenibilidad (sobre todo productos frescos, de temporada y cultivados localmente), así como a técnicas de preparación a partir de recetas tradicionales y el modo y contexto de comerlas, que son también componentes clave de la dieta mediterránea. Se hace hincapié en que la dieta mediterránea es completa y normalmente no requiere ningún tipo de suplemento o enriquecimiento excepto si está recomendado por motivos médicos y excepto unos pocos nutrientes (iodina y ácido fólico).
- Tener en cuenta que la dieta mediterránea tradicional tiene implicaciones sobre la salud además de implicaciones culturales y económicas. Por eso, todos los países mediterráneos necesitan acordar y contribuir al proceso de preservación y promoción. Para comenzar el proceso, obtener el respaldo de la UNESCO para el reconocimiento de la dieta mediterránea como parte del Patrimonio Cultural Alimentario es un objetivo inicial común y compartido que será coordinado por su homólogo en Barcelona como una extensión de la Declaración de Barcelona de 1995, en colaboración con todos los representantes de los países mediterráneos.
- Considerar que el escenario global en el que se encuentra la compleja realidad del Mediterráneo, con sus asuntos interdependientes, requiere un replanteamiento interdisciplinario e intercultural capaz de expresar un nuevo paradigma de desarrollo para el Mediterráneo.

## Una estrategia de preservación, a nivel nacional e internacional

La estrategia de preservación, desarrollada con este esfuerzo conjunto multinacional de España, Italia, Grecia y Marruecos, debería tener medidas necesarias para asegurar la salvaguardia de la diversidad del patrimonio de las culturas alimentarias mediterráneas como base indispensable para la salvaguardia de la dieta mediterránea, entendida como un sistema cultural completo no separable. Estas medidas de salvaguardia deberían tener coherencia interna y externa y proveer un canal intercultural e intersectorial permanente de diálogo abierto a través del cual los beneficios de la dieta mediterránea deberían ser mutuamente compartidos por todos los pueblos que viven en el Mediterráneo. Debería acoger estudios científicos y artísticos e investigaciones para una salvaguardia efectiva de la dieta mediterránea como patrimonio cultural inmaterial. Esta estrategia de preservación debería fortalecer iniciativas educativas, proyectos que aumenten la conciencia y las capacidades y entrenamiento en la gestión del patrimonio cultural inmaterial, para preservar y avanzar de manera efectiva en la transmisión del pa-

## La dieta mediterránea es completa y normalmente no requiere ningún tipo de suplemento o enriquecimiento

trimonio dietético mediterráneo durante este difícil tiempo hacia el futuro.

### Referencias

- Declaración de Barcelona sobre la Dieta Mediterránea como Patrimonio Cultural Inmaterial: [www.fmed.org/doc/2007prensa.pdf](http://www.fmed.org/doc/2007prensa.pdf)
- El Llamamiento de Roma para una Acción Común sobre la Alimentación en el Mediterráneo: [www.ciiscam.org/materiali/02-PDF%20final%20Document%20Rome%20Call%202005.pdf](http://www.ciiscam.org/materiali/02-PDF%20final%20Document%20Rome%20Call%202005.pdf)
- Estrategia Mediterránea para el Desarrollo Sostenible: [www.planbleu.org/publications/smdd\\_uk.pdf](http://www.planbleu.org/publications/smdd_uk.pdf)
- La Convención para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial: [www.unesco.org/culture/ich/index.php?pg=00006](http://www.unesco.org/culture/ich/index.php?pg=00006)